

# Til alle elever og forældre på Rynkeby Friskole

Hele skolen afholder temauge med emnet "KROP OG SUNDHED" i uge 41.

Vi skal i ugens løb lære mere om sund kost, kroppen, samt fysisk- og psykisk velvære.

I den første time fra 08.45 – 09.30 vil eleverne være i deres normale klasse med deres klasselærere. Der vil her være informationer og undervisning vedrørende emnet. Herefter kommer alle elever på hold, som er blandet klasserne imellem. De blandede elevgrupper kommer skiftevis ud på forskellige aktiviteter. Det er vigtigt, at alle har idrætstøj og **indendørssko** med, samt tøj som passer til vejret de pågældende dage. Alle elever skal også, som sædvanligt, medbringe en drikkedunk med navn på til vand. Der opfordres til, at eleverne har frugt/grøntsager eller andet sundt med i madpakken.

## **Mødetider:**

Alle elever møder hver dag kl. 08.45.

A-klassen: fri mandag kl.12.00, tirsdag. kl.13.05 onsdag kl.12.00, torsdag kl. 12.00.

B-klassen: fri mandag kl.12.00, tirsdag. kl.13.05 onsdag kl.12.00, torsdag kl. 12.00.

C-klassen: fri mandag kl.13.05, tirsdag. kl.13.05 onsdag kl.13.05, torsdag kl. 13.05.

D-klassen: fri mandag kl.13.05, tirsdag. kl.13.05 onsdag kl.13.05, torsdag kl. 13.05.

(D-klassen har fysik tirsdag eftermiddag).

## **Fredag "Skolernes motionsdag" har alle fri kl.12.00.**

Fredag den 14. oktober afholder vi skolernes motionsdag. Dette foregår på en overskuelig og afmærket rute tæt ved Rynkeby Friskole.

Her skal eleverne også selv medbringe madpakke og drikkedunk. Det er ekstra vigtigt, at der gives besked til skolen ved fravær på denne dag.

Vi vil høre, om enkelte forældre kunne bidrage med sunde/grove boller til dagen? Henvend jer venligst til skolens kontor for at give besked. (Deadline mandag den 10. oktober)

Vi har desuden et ønske om, at jeres bedsteforældre igen i år vil stå og guide vej på ruten. Henvend jer ligeledes til skolens kontor med besked.

Vi glæder os alle til en sjov, kreativ og aktiv uge i sundhedens tegn.

**Husk at alle har efterårsferie i den efterfølgende uge (uge 42).**

**De venligste hilsner fra Rynkeby Friskole.**

**(Se skema på bagsiden)**

## Elevernes skema under temaugen:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.45-9.30	I klassen Information og undervisning.	I klassen Information og undervisning.	I klassen Information og undervisning.	I klassen Information og undervisning.	<b>Fælles motionsdag</b> Fælles samling i fællesrummet
9.30-10.15	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
10.15-10.30	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
10.30-11.15	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
11.15-12.00	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b> Fælles samling i fællesrummet. Afslutning på trinnet.
12.00-12.20	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Fri</b>
12.20-13.05	<b>(A- og B-klassen fri)</b> I klassen Informationer, afslutning og evaluering. <b>Oprydning/ rengøring.</b> Fri	I klassen Informationer, afslutning og evaluering. <b>Oprydning/ rengøring.</b> Fri	<b>(A- og B-klassen fri)</b> I klassen Informationer, afslutning og evaluering. <b>Oprydning/ rengøring.</b> Fri	<b>(A- og B-klassen fri)</b> I klassen Informationer, afslutning og evaluering. <b>Oprydning/ rengøring.</b> Fri	