



Ministeren

Frederiksholms Kanal 21  
1220 København K  
Tlf. nr.: 32 92 50 00  
E-mail: [uvm@uvm.dk](mailto:uvm@uvm.dk)  
[www.uvm.dk](http://www.uvm.dk)  
CVR nr.: 20453044

Kære forældre

3. marts 2021  
Sags nr.: 21/04749

Jeg ved, at det trækker store veksler på jer og jeres børn, at skolerne for de fleste børns vedkommende er lukkede for almindelig fysisk undervisning.

De mindste elever er kommet tilbage på skolerne, og jeg ser frem til en gradvis genåbning for resten af eleverne. Mange elever har det godt derhjemme, selvom de savner deres venner og hverdag. Men skolerne melder om stigende mistrivsel blandt eleverne. Det gør sig også gældende blandt elever, der ellers normalt trives og har det godt. Mistrivsel kan vise sig i form af fx ensomhed, dårligt humør og bekymring for deres læring og fremtid.

Alle skoler arbejder med trivsel og fællesskabsaktiviteter i klassen. Det kan – som noget nyt - ske i små trivselsgrupper, hvor op til fire elever mødes med deres lærer eller pædagog og taler om det, som er svært for lige netop dem. I må ikke tøve med at tage kontakt til jeres barns lærer, hvis I er bekymrede for mistrivsel hos jeres barn. Det kan gøre en stor forskel for et barn at få set et par af kammeraterne og læreren, selvom det selvfølgelig ikke kan erstatte en normal hverdag.

Elever, som mistrives, kan fortsat møde op fysisk på skolen. Det kan fx være, hvis dit barn har behov for ekstra støtte og daglig kontakt med skolen, har lav deltagelsesaktivitet, har svært ved at deltage i undervisningen hjemmefra, eller ikke kan få den fornødne hjælp til undervisningen i hjemmet.

Der er også mange organisationer, der tilbyder rådgivning og støtte, som I som forældre kan bruge, hvis I er bekymrede for jeres barns trivsel – uanset om barnet er tilbage i skole eller stadig er i hjemmeskole. Desuden tilbyder mange kommuner forældrerådgivning – nærmere info om dette kan findes på kommunens hjemmeside.

- Hvis dit barn ikke trives i skolen, eller hvis du er bekymret for naboens børn, kan du kontakte **ForældreTelefonen** på **35555557**. Forældretelefonen er et tilbud hos Børns Vilkår. Du kan også finde gode råd til at forebygge mistrivsel på deres hjemmeside: <https://bornsvilkar.dk/det-goer-vi/foraeldretelefonen/>
- Har dit barn problemer i skolen eller med undervisningen kan **Forældrerådgivningen** kontaktes på nummer **70252468**. Tjenesten er foreningen Skole og Forældres uvildige rådgivning til forældre, der oplever, at deres børn har problemer i skolen.
- Hvis dit barn har problemer i fritidstilbud har FOLA ligeledes et tilbud om forælderådgivning, som kan tilgås via følgende link: <https://fola.dk/foraeldreraadgivning>

Det er afgørende for mig personligt og for regeringen at sikre børn og unges trivsel i denne her tid med COVID-19. Der findes heldigvis en række tilbud, som de kan gøre brug af, hvis de har behov for støtte eller hjælp. Derfor vil social- og ældreminister Astrid Krag og jeg også sende et brev til alle elever i 5.-10. klasse, hvor vi giver råd til, hvor de kan finde hjælp og rådgivning. Brevet sendes til skolerne, som sørger for, at det kommer frem til eleverne.

Med venlig hilsen

Pernille Rosenkrantz-Theil  
Børne- og undervisningsminister