

Kære forældre

Rynkeby d 21/10-20

Hermed de endelige tider til skole/hjem-samtalerne onsdag den 28/10 og torsdag den 29/10. Dejligt I satte så mange krydser på tilmeldingssedlen, det gjorde det muligt, at give alle de ønskede tider. Som vi tidligere har skrevet, er samtalerne denne gang med elever, dog ikke med de "nye", som er Astrid, Silas V, Charlie og Emma.

Skolehjemsamtalerne kan afholdes i klassen som vi plejer på trods af COVID-19, men vi skal dog være ekstra opmærksomme på afspritning, afstand og kontaktpunkter. Dvs. at I forældre helst ikke skal røre ved nogle ting, og hvis vejret tillader det, helst vente udenfor.

I uge 41 havde vi emneuge med temaet "krop og sundhed". Alle fik både bevæget sig, lavet mindfulness, arbejdet med mental sundhed og snakket fysisk sundhed og kostvaner. Vi havde en fantastisk uge, som sluttede med motionsløb fredag, hvor alle gav den gas.

Som en forlængelse af emnet kostvaner, snakker vi dagligt med eleverne om, hvad de har med i deres madpakker.

Som I måske har hørt lidt om, er det godt, hvis der er noget grønt (tomater, agurk, rød peber.....), groft brød, pålæg, fisk og frugt med. Med fokus på madpakkerne, har det givet flere af eleverne lyst til at have lidt mere forskelligt med i.

Hvis alle fem elementer indgår i madpakken, vil de fremover få en madpakkehånd med hjem 😊

Vi ses til samtalerne i næste uge.

Hilsen Mette og Hanne

Onsdag d 28/10

12.40 – 13.00 – Emil T
13.00 – 13.20 – Emma
13.20 – 13.40 – Mads
13.40 – 14.00 – Lærke
14.00 – 14.20 – Emil B
14.20 – 14.40 – Elias
14.40 – 15.00 – Mikas
15.00 – 15.20 – Nikolaj

Torsdag d 29/10

14.30 – 14.50 – Magnus
14.50 – 15.10 – Silas H
15.10 – 15.30 – Anna
15.30 – 15.50 – Nikolas
15.50 – 16.10 – Charlie
16.10 – 16.30 – Freja
16.30 – 16.50 – Astrid
17.00 – 17.20 – Silas V