

## **Til alle elever og forældre på Rynkeby Friskole**

Hele skolen afholder temauge med emnet "KROP OG SUNDHED" i uge 41.

Vi skal i ugens løb lære mere om sund kost, kroppen, samt fysisk- og psykisk velvære.

I den første time fra 08.45 – 09.30, vil eleverne være på deres normale trin med deres klasselærere. Der vil her være informationer og undervisning vedrørende emnet. Herefter kommer alle elever på hold, som er blandet trinnene imellem. De blandede elevgrupper kommer skiftevis ud på forskellige aktiviteter. Det er vigtigt, at alle har idrætstøj og indendørssko med, samt tøj som passer til vejret de pågældende dage. Alle elever skal også, som sædvanligt, medbringes en drikkedunk med navn på til vand. Der opfordres til, at eleverne har frugt/grøntsager eller andet sundt med i madpakken. Fra mandag til torsdag har alle elever fri kl. 13.05. (Overbygningen har fysik torsdag eftermiddag)

Fredag afholder vi skolernes motionsdag. Dette foregår på en overskuelig og afmærket rute tæt ved Rynkeby Friskole.

Her skal eleverne også selv medbringe madpakke og drikkedunk.

Vi vil dog høre, om enkelte forældre kunne bidrage med sunde/grove boller til dagen? Henvend jer venligst til skolens kontor for at give besked. (Deadline mandag den 7. oktober)

Vi har desuden et ønske om at jeres bedsteforældre igen i år vil stå og guide vej på ruten. Henvend jer ligeledes til skolens kontor ved besked.

Fredag har alle eleverne fri kl. 12.00.

Vi glæder os alle til en sjov, kreativ og aktiv uge i sundhedens tegn.

**Husk at alle har efterårsferie i den efterfølgende uge (uge 42).**

**De venligste hilsner fra Rynkeby Friskole.**

## Elevernes skema under temaugen:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.45-9.30	<b>På trinnet.</b> Information og undervisning.	<b>På trinnet.</b> Information og undervisning.	<b>På trinnet.</b> Information og undervisning.	<b>På trinnet.</b> Information og undervisning.	<b>Fælles motionsdag</b> Fælles samling i garderoben
9.30-10.15	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
10.15-10.30	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
10.30-11.15	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b>
11.15-12.00	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Aktiviteter for de blandede hold.</b>	<b>Fælles motionsdag</b> Fælles samling i garderoben Afslutning på trinnet.
12.00-12.20	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Fri</b>
12.20-13.05	<b>På trinnet</b> Informationer, afslutning og evaluering. <b>Fri</b>	<b>På trinnet</b> Informationer, afslutning og evaluering. <b>Fri</b>	<b>På trinnet</b> Informationer, afslutning og evaluering. <b>Fri</b>	<b>På trinnet</b> Informationer, afslutning og evaluering. <b>Fri</b>	